

DESC DE REANIMATION MEDICALE

Les structures hospitalières ont à prendre en charge un nombre croissant de patients graves polypathologiques, âgés, nécessitant fréquemment le recours à des techniques de suppléance. Dans ce cadre, **la Réanimation Médicale est une spécialité destinée à se développer.**

. **Les missions des services de réanimation** sont bien de "prendre en charge des patients qui présentent ou sont susceptibles de présenter plusieurs défaillances viscérales aiguës mettant directement en jeu le pronostic vital et impliquant le recours à des méthodes de suppléance" telles que précisées dans le décret du 5 Avril 2002 qui est aujourd'hui le cadre réglementaire de la pratique de la réanimation.

. **La réanimation Médicale est une discipline attractive** car elle permet de combiner une activité de soins réellement diversifiée et facilement évaluable et une activité de recherche clinique dont les effets sont souvent majeurs. Ces activités peuvent être menées dans des conditions d'exercice aujourd'hui parfaitement acceptables, codifiées depuis peu par des textes réglementaires concernant le repos de sécurité et la réduction du temps de travail.

- **L'activité de soins** en Réanimation Médicale implique une organisation sans failles et un réel travail en équipe, multidisciplinaire et multiprofessionnel. Le contexte de l'urgence et la gravité des patients nécessite une réflexion médicale approfondie et une vraie "réactivité" clinique, la coordination des moyens humains autour du patient, la mise en œuvre de moyens techniques ou de procédures parfois lourds, et donc l'actualisation permanente des connaissances et la modernisation des matériels et équipements.

- **L'activité de recherche** en Réanimation Médicale est extrêmement active, effectuée sur les patients eux-même et avec leur concours. Du fait de la gravité des affections touchant ces patients, des avancés rapides sont nécessaires. Les effets de cette recherche peuvent être facilement évalués, les renseignements obtenus souvent utilisables en dehors du champ de la réanimation. Aujourd'hui la recherche en réanimation débute souvent par des études physiopathologiques (souvent enrichies d'études expérimentales sur des modèles animaux), tente de décrire les processus déclenchés par un état de particulière sévérité, étudie l'efficacité de moyens thérapeutiques et évalue l'effet de nouvelles stratégies de prise en charge sur l'amélioration du pronostic.

Ainsi la Réanimation Médicale est bien une supra-spécialité ayant à assurer tous les aspects de la prise en charge des malades les plus graves, quelque soient la pathologie en cause ou la spécialité d'origine.

- **Les conditions d'exercice** de la Réanimation Médicale se modifient, en accord avec les textes récents : maximum de 48 heures de travail hebdomadaires, gardes comprises ; repos de sécurité le

lendemain d'une garde excluant toute activité hospitalière. La mise en application de ces mesures doit permettre de maintenir la qualité des prises en charge et la collégialité des prises de décisions, en évitant tout phénomène de surmenage ou d'épuisement.

La formation en Réanimation Médicale

La formation, d'une durée de 3 ans, se fait par le **DESC de Réanimation Médicale, de groupe II**, donc qualifiant, ce qui fait de la Réanimation Médicale une spécialité à part entière (Arrêté du 20 Juin 2002).

Elle comporte :

- **Un enseignement théorique**, de 200 heures environ, réalisé au niveau inter-régional sous forme de séminaires qui abordent les différentes défaillances viscérales et situations rencontrées en réanimation, les aspects organisationnels et éthiques.
- **Une formation pratique**, d'une durée de six semestres qui comporte :
 - A. Trois semestres dans des services agréés pour le DESC de RM, dont deux au moins dans des services hospitalo-universitaires ou conventionnés.
 - B. Un semestre dans un service agréé pour le DESC de RM (confère A), ou dans un service de réanimation chirurgicale agréé pour le DES d'Anesthésie –Réanimation, ou dans un unité de soins intensifs agréée pour les DES permettant de postuler le DESC de RM.
 - C. Deux semestres libres dans les services agréés pour les DES permettant de postuler le DESC de RM et comportant de préférence une unité de soins intensifs.

Cette formation pratique comporte la participation à des gardes formatrices dans la spécialité. Comme c'est le cas pour tous les DESC, deux semestres comportant des fonctions hospitalo-universitaires ou hospitalières, doivent être accomplis après l'internat dans des services agréés pour le DESC.

Les **DES permettant de postuler le DESC de RM** sont tous les DES de spécialités médicales, le DES d'Anesthésie-Réanimation et le DES de Chirurgie. Cet accès pluridisciplinaire à la réanimation médicale en fait une supra-spécialité et constitue une force et une richesse pour les équipes des services de réanimation.

Enfin la maquette de formation est souple et compatible avec les maquettes de formation des DES d'origine. En effet, au cours de l'internat, en dehors des deux semestres libres qui peuvent être réalisés dans la spécialité d'origine (partie C), il faut faire soit deux semestres dans un service agréé pour le DESC de RM, soit un semestre et un semestre dans un service de réanimation chirurgicale agréé pour le DES d'Anesthésie-Réanimation ou dans une unité de soins intensifs de la spécialité permettant de postuler le DESC.

Les modalités d'exercice de la réanimation médicale

Le DESC de Réanimation Médicale de groupe II donne accès à l'exercice de la réanimation comme spécialité dans le secteur public, mais aussi privé.. Le décret du 5 Avril 2002 définit la composition des équipes médicales des services de réanimation selon leur orientation. Le DESC de RM

donne accès à l'exercice dans les services de réanimation à orientation médicale ou médico-chirurgicale. Il permet aussi l'exercice de la réanimation en tant que spécialité dans le secteur privé.

Comme pour tout exercice médical, l'exercice de la réanimation est exclusif, c'est à dire qu'à un moment donné on ne peut exercer qu'une spécialité, soit la réanimation ou la spécialité d'origine. Cependant, il est possible à tout moment de changer d'exercice et de revenir à l'exercice de la spécialité d'origine. Cette souplesse permet d'avoir un profil de carrière en fonction des opportunités qui pourraient se présenter.

Voir « Enseignement de la réanimation en France » : article en PDF (vol 13, issue 5, July 04, 378-84)

Bilan des inscriptions au DESC de Réanimation Médicale
Nombre total d'étudiants inscrits
(première et deuxième années)
Nombre de Diplômes délivrés ()

	1998-99	1999-00	2000-01	2001-02	2002-03*	2003-04	2004-05
Sud-Est	11 (9)	14 (9)	12 (2)	22 (5)	20 (5)	21	
Sud-Ouest	19 (13)	18 (5)	19 (7)	13 (5)	22 (6)	31	
Ouest	27 (5)	20 (5)	16 (3)	20 (4)	29 (6)	25	
Nord-Ouest	26 (12)	27 (9)	32 (8)	32 (10)	57 (11)	46	
Nord-Est	12 (3)	12 (3)	23 (3)	28 (1)	24 (4)	29	
Rhône-Alpes	28 (10)	31 (10)	32 (9)	39 (5)	42 (5)	28	
Ile de France	102 (27)	97 (12)	74 (23)	77 (13)	56 (13)	77	
Total	225 (79)	219 (53)	208 (55)	231 (43)	250 (50)	257	

* *Instauration DESC type II*